

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
ЦРР-д/с "Кубзлак"
Аргасова З.А.

Дни недел и	I Завтрак	Выход в гр.		II Завтрак	Выход в гр.		Обед	Выход в гр.		Полдник	Выход в гр.	
		до 3 лет	от 3 до 7		до 3 лет	от 3 до 7		до 3 лет	от 3 до 7		до 3 лет	от 3 до 7
пн	Каша ячневая молочная	150/4	200/5	Сок натуральный	200	200	Салат из моркови с яблоками	40	60	Суп молочный с крупой(пшено)	150	200
	Чай с сахаром	150	200				Уха с крупой(перловая)	150	200	Чай с сахаром	150	200
	Бутерброды с маслом	30/5	40/5				Макаронные изделия отварные	120/4	150/5	Хлеб пшеничный	30	40
							тефтели из говядины с соусом	60/20	80/20			
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	339	450	Итого за II завтрак	200	200	Итого за обед	584	765	Итого за полдник	330	440
вт	Каша рисовая молочная	150/4	200/5	Кисломолочный продукт	160	175	Салат из свеж.огурцов	40	60	Пирог с повидлом	50	70
	Какао с молоком с сахаром	150	200				Свекольник со сметаной	150	200	Чай сахаром и молоком	150	200
	Бутерброды с маслом, сыром	30/5/5	40/5/10	кондитерские изделия	40	40	Каша гречневая	120/4	150/5			
							Бефстроганов	50/30	70/30			
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	344	460	Итого за II завтрак	190	215	Итого за обед	584	765	Итого за полдник	200	270
ср	Каша пшеничная молочная	150/4	200/5	Фрукты	200	200	Салат из свеж.помидоров	40	60	Суп млочный с макаронн.изд.	150	200
	Чай с сахаром	150	200				Суп картофельный с крупой(герк)	150	200	Чай с сахаром	150	200
	Бутерброды с маслом	30/5	50/5				Картофельное пюре	250	150	Хлеб пшеничный	30	40
							Гуляш	50/50	60/50			
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	339	460	Итого за II завтрак	200	200	Итого за обед	730	770	Итого за полдник	330	440
чт	Каша гречневая молочная	150/4	200/5	Кисломолоч.продукт	160	175	Салат из свеклы с изюмом	40	60	Булочка "Домашняя"	50	90
	Какао с молоком с сахаром	150	200				Рассольник домашний	150	200	Кисель "Витошка"	150	
	Бутерброды с маслом, сыром	30/5/5	40/5/10				Плов из говядины	150	200	Кисель		200
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	344	460	Итого за II завтрак	160	175	Итого за обед	530	710	Итого за полдник	210	290
пт	Каша манная молочная	150/4	200/5	Витаминный напиток		200	Салат из свежих огурцов	40	60	Суп молочный с крупой(рис)	150	200
	Чай с сахаром	150	200	"Витошка"			Суп картофельный с дом.лапшой	150	200	Чай с сахаром	150	200
	Бутерброды с маслом	30/5	40/5	Сок натуральный	200		Рагу овощное с мясом	150	220	Хлеб пшеничный	30	40
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	339	470	Итого за II завтрак	200	200	Итого за обед	530	730	Итого за полдник	330	440